Erste Hilfe für psychische Gesundheit

Luxemburg

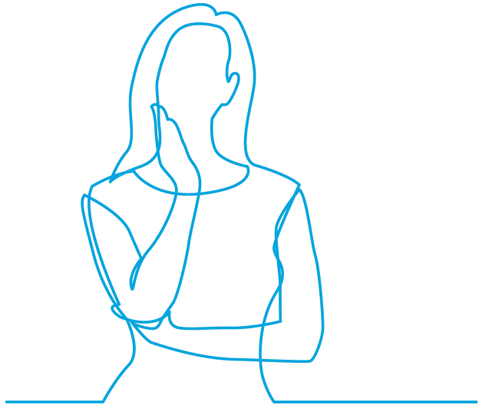
Lernen Sie die Schritte, die den Unterschied ausmachen!

LE GOUVERNEMENT DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé
Direction de la santé

D'LIGUE
INFORMATIOUN & PRÄVENTIOUN

MENTAL HEALTH FIRST AID
Licensed Provider

Eine Initiative der Ligue Luxembourgeoise d'Hygiène Mentale unter der Lizenz von Mental Health First Aid (MHFA) International, Australien



Weltweilt wurden bereits über 4 Millionen Menschen in mehr als 25 Ländern in Erste-Hilfe-Kursen für psychische Gesundheit geschult. Werden auch Sie Ersthelfer für psychische Gesundheit!

Jedes Jahr leidet eine von vier Personen in Luxemburg an einer psychischen Erkrankung. Die meisten kennen in ihrem Umfeld jemanden, der an einer psychischen Störung erkrankt ist oder eine Zeit lang gelitten hat. Erste-Hilfe-Kurse für psychische Gesundheit vermitteln die notwendigen Fähigkeiten und schaffen Vertrauen, um auf eine Person mit psychischen Schwierigkeiten zuzugehen und ihr zu helfen.

Wie kann ich mich registrieren?

» Besuchen Sie die Seite www.prevention-psy.lu
» Fragen Sie in Ihrer Gemeinde nach
» Fragen Sie Ihren Arbeitgeber, ob er einen solchen Kurs anbietet

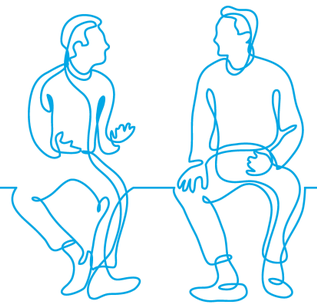
Der Erste-Hilfe-Kurs für psychische Gesundheit vermittelt Grundwissen über psychische Störungen und Krisen. Teilnehmende lernen, Probleme rechtzeitig zu erkennen, wertfrei anzusprechen sowie Betroffene zu professioneller Hilfe zu ermutigen.

Behandelte psychische Störungen:
» Depression
» Angststörungen
» Psychose
» Substanzkonsumstörungen

Angesprochene Krisensituationen:
» Suizidgedanken und suizidales Verhalten
» Panikattacken
» Traumatisches Ereignis
» Schwere psychotische Episode
» Schwerwiegende Folgen von Alkoholkonsum und anderen Substanzen
» Aggressives Verhalten

Der Kurs besteht aus 4 Modulen zu je 3 Stunden.

Weitere Infos unter www.prevention-psy.lu

Kontakt:

Centre d'Information et de Prévention de la Ligue Luxembourgeoise d'Hygiène Mentale
75, rue de Mamer L-8081 Bertrange
Tél: (+352) 45 55 33 info@prevention.lu