Premiers secours en santé mentale

Luxembourg

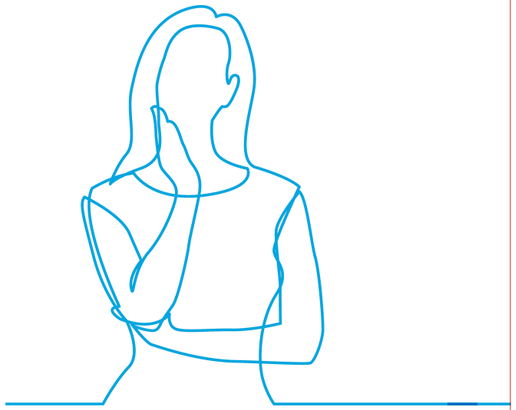
Apprenez les gestes qui font la différence !

LE GOUVERNEMENT DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé
Direction de la santé

D'LIGUE
INFORMATIOUN & PRÄVENTIOUN

MENTAL HEALTH FIRST AID
Licensed Provider

Une initiative de la Ligue Luxembourgeoise d'Hygiène Mentale sous licence de Mental Health First Aid (MHFA) International, Australie



Plus de 4 millions de personnes dans 25 pays ont bénéficié de cours de premiers secours en santé mentale.
Devenez vous aussi un secouriste en santé mentale !

Chaque année, environ une personne sur quatre est atteinte d'une maladie mentale au Luxembourg.
La plupart des personnes connaissent dans leur entourage une personne souffrant de troubles psychiques, ou en ayant souffert pendant un laps de temps. Les cours de premiers secours en santé mentale enseignent les compétences nécessaires et renforcent la confiance à aborder et aider une personne en difficultés psychiques.

Comment s'inscrire ?

» Visitez le site www.prevention-psy.lu
» Renseignez-vous auprès de votre commune
» Demandez à votre employeur s'il organise une telle formation

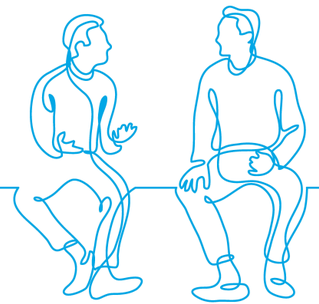
Les cours de premiers secours en santé mentale transmettent les connaissances de base sur les troubles et crises psychiques.
Les participants apprennent à reconnaître les signes précoces de difficultés psychiques, à les aborder sans jugement et à encourager les personnes concernées à rechercher une aide professionnelle.

Troubles mentaux traités :
» Dépression
» Troubles anxieux
» Psychose
» Troubles liés à l'utilisation de substances

Situations de crise abordées :
» Idées ou comportements suicidaires
» Attaque de panique
» Evénement traumatique
» Etat psychotique sévère
» Effets graves de la consommation d'alcool et d'autres substances
» Conduites agressives

La formation comprend 4 modules de 3 heures chacun.

Plus d'infos sur www.prevention-psy.lu

Contact :

Centre d'Information et de Prévention de la Ligue Luxembourgeoise d'Hygiène Mentale
75, rue de Mamer L-8081 Bertrange
Tél: (+352) 45 55 33 info@prevention.lu